



FORMATION PRÉPARATION MENTALE

OBJECTIFS :

- Optimiser son potentiel
- Gestion du stress et de la fatigue
- Gestion opérationnelle
- Savoir utiliser la respiration
- Travailler en équipe
- Management ascétique *(méthode rigoureuse, privilégiant la discipline, la simplicité et l'efficacité)*

Le planning est établi en fonction des attentes des participants recueilli dans le questionnaire d'inscription.

TARIF : 1290€ HT/pers.*

devis adapté aux demandes et aux besoins spécifiques

DURÉE : Deux journées (soit 16h **)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques
Formation pratique
Mises en situation

CRITÈRES D'ÉVALUATION

Assiduité Contrôle continue
Participation active

TCS



LIEU  **PRÉREQUIS** 
La Sucrierie du Hameau
5 Route de Laon
08190 St Germainmont
Accessible à tous

PUBLIC  **EFFECTIF** 
Tout public
min. 6 personnes
max. 10 personnes

**Nous consulter pour les autres possibilités tarifaires*

***La formation est clôturée 15 jours avant la date de la formation, ou dès l'atteinte de l'effectif maximal déterminé.*



Together Creatives Skills
Centre d'entraînement international
le-tcs.com/fr

Le Hameau de la Sucrierie
5 route de Laon
08190 Saint-Germainmont - France

Contact :
+33 (0)6 12 31 07
91contact@le-tcs.com